

# MANUAL

## PROGRAMA INSTITUCIONAL DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

### DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

# Oriéntate

Junio, 2022

Introducción

Programa Institucional de Orientación Educativa (PIOE)

Habilidades Socioemocionales (HSE)

Estructura Organizacional

Funciones

Programa Institucional de Orientación Educativa (PIOE)

Dirección de la Escuela

Orientador Educativo

Docente Orientador

Alumno

Habilidad socioemocional: Actividades

¿Cómo enviar la actividad?

Autoconocimiento

Autorregulación

Conciencia Social

Colaboración

Toma responsable de decisiones

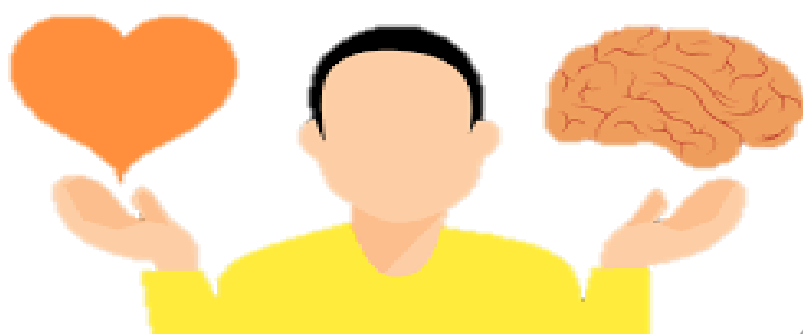
Perseverancia

Referencia

Directorio

El Programa Institucional de Orientación Educativa (PIOE) con énfasis en el desarrollo de habilidades socioemocionales es uno de los cinco programas institucionales que conforman el Programa de Acompañamiento al Estudiante Universitario generado en la Dirección de Tutorías que fue aprobado, en el marco del Programa de Bachillerato (pág. 92) presentado por la Dirección de Educación Media Superior, por el Honorable Consejo Universitario en el año 2019.

El objetivo de este programa es mejorar los ambientes escolares y promover el aprendizaje de las habilidades socioemocionales de los estudiantes del nivel medio superior, para elevar su bienestar presente y futuro y puedan enfrentar con éxito sus retos académicos y personales; todo esto como un proceso educativo, continuo y permanente que busca mejorar el desarrollo emocional como complemento indispensable del desarrollo cognitivo, constituyendo ambos los elementos esenciales del desarrollo de la formación integral.



¿Quieres saber más?

[Clic  
Aquí](#)



# PROGRAMA INSTITUCIONAL DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA (PIOE)



# PIOE



## ¿QUÉ ES?

Es un programa de apoyo  
a la formación integral  
de los estudiantes

## OBJETIVO

Desarrollo de habilidades  
socioemocionales para  
elevar su bienestar y  
enfrentar sus retos

Académicos y  
personales.



¿Quieres saber más?

[Clic  
Aquí](#)

# HSE

## Habilidades Socioemocionales

Las habilidades socioemocionales son herramientas que permiten a las personas entender y regular sus emociones, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones responsables, definir y alcanzar metas personales.



**Autoconocimiento**



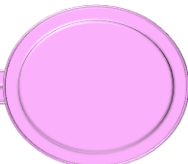
**Autorregulación**



**Conciencia Social**

# HSE

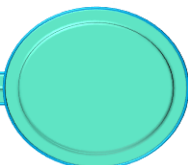
## Habilidades Socioemocionales



**Colaboración**



**Toma responsable  
de Decisiones**



**Perseverancia**

**¿Quieres saber más?**

[Clic  
Aquí](#)

# Estructura Organizacional

División Académica  
DEMS



Dirección de la Escuela



Dirección de la Escuela

Dirección de Tutorías



PIOE



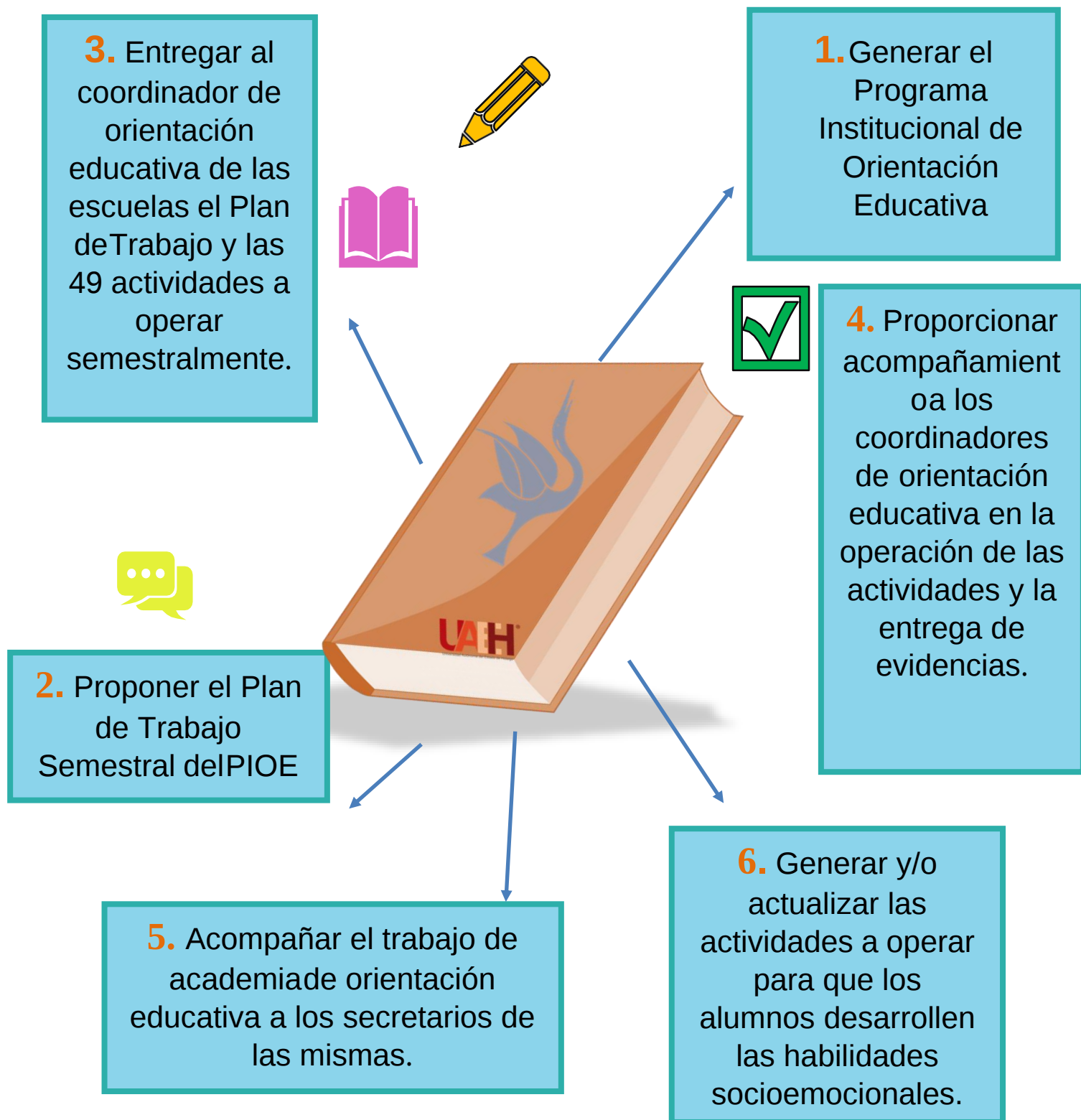
Orientador Educativo

Docente Orientador

Alumn@s



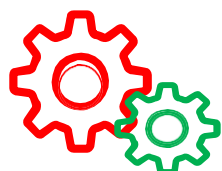
# Funciones del PIOE



# Funciones de la Escuela y Dirección

**2.** Presentar al coordinador del Área de Orientación Educativa con la plantilla docente de la escuela.

**3.** Dar seguimiento al cumplimiento de las actividades mediante resultados por grupo y los indicadores anuales establecidos.



**4.** Proporcionar apoyo al coordinador de orientación educativa

**1.** Designar al Coordinador del Área de Orientación Educativa.



# Funciones del Orientador Educativo

Orienta a los docentes orientadores para el desarrollo de las actividades



Organiza la operatividad del PIOE para cada grupo

Opera como Secretario de Las academias de orientadores



Organiza la operatividad del PIOE para cada grupo



Elabora el plan de trabajo



Coordinar el PIOE con énfasis en el desarrollo de la HSE

Evalúa el cumplimiento del PIOE a través de la Academia de Orientadores



Dá seguimiento del cumplimiento de las HSE Por grupo



Realiza la difusión de la HSE



# Funciones del Docente Orientador

Elabora reporte de operación de actividades



Evalúa los resultados parciales del PIOE

Generar un Clima de confianza

Promover la participación



Operar las 8 actividades al semestre



Apoyar en la planeación, Organización y

Participa en la Academia de Orientación



# Funciones del Alumn@

Participar en las 8  
sesiones donde se  
desarrollan las  
Habilidades  
Socioemocionales



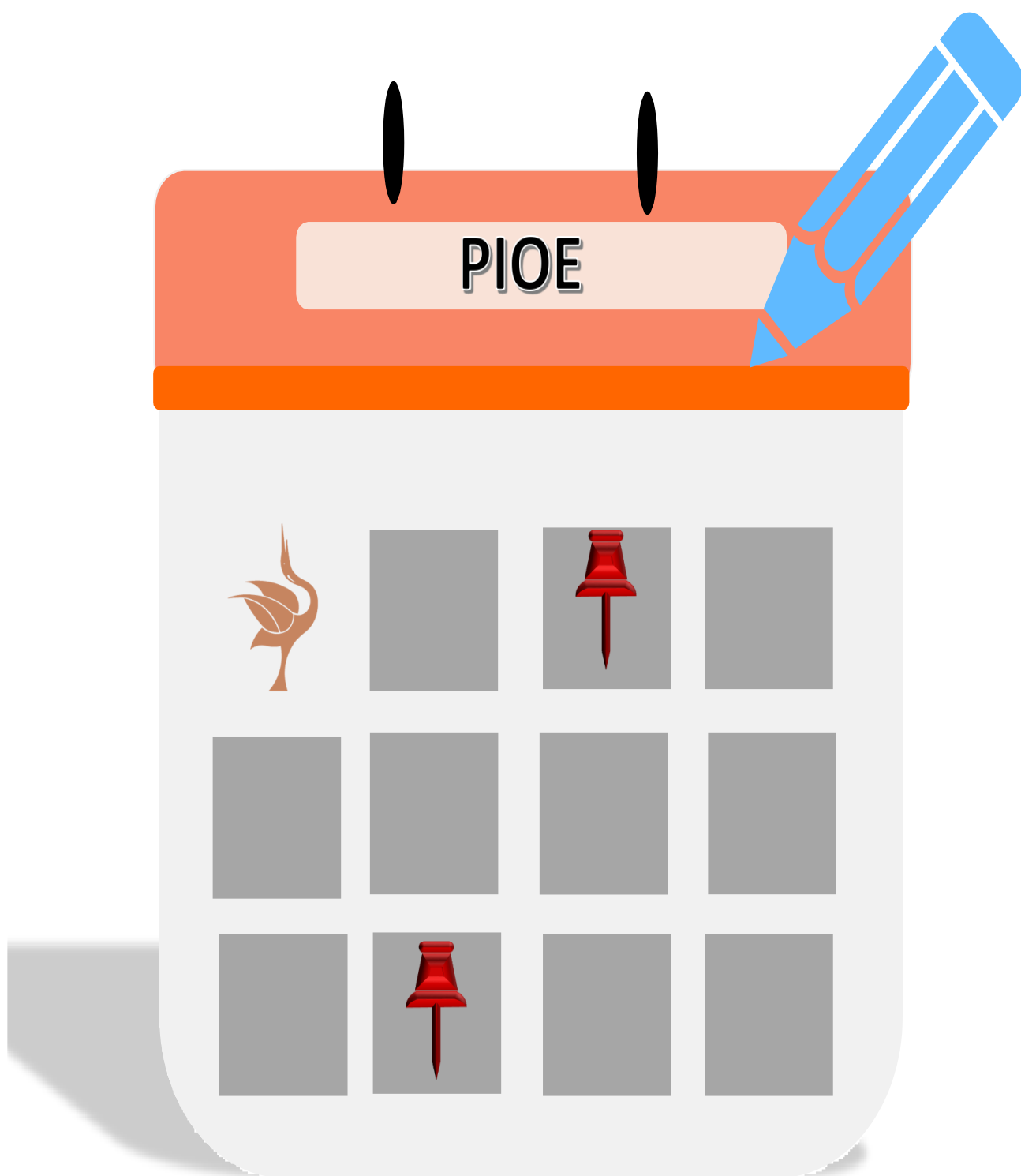
Contestar el test de la  
Habilidad  
Socioemocional de  
cada semestre



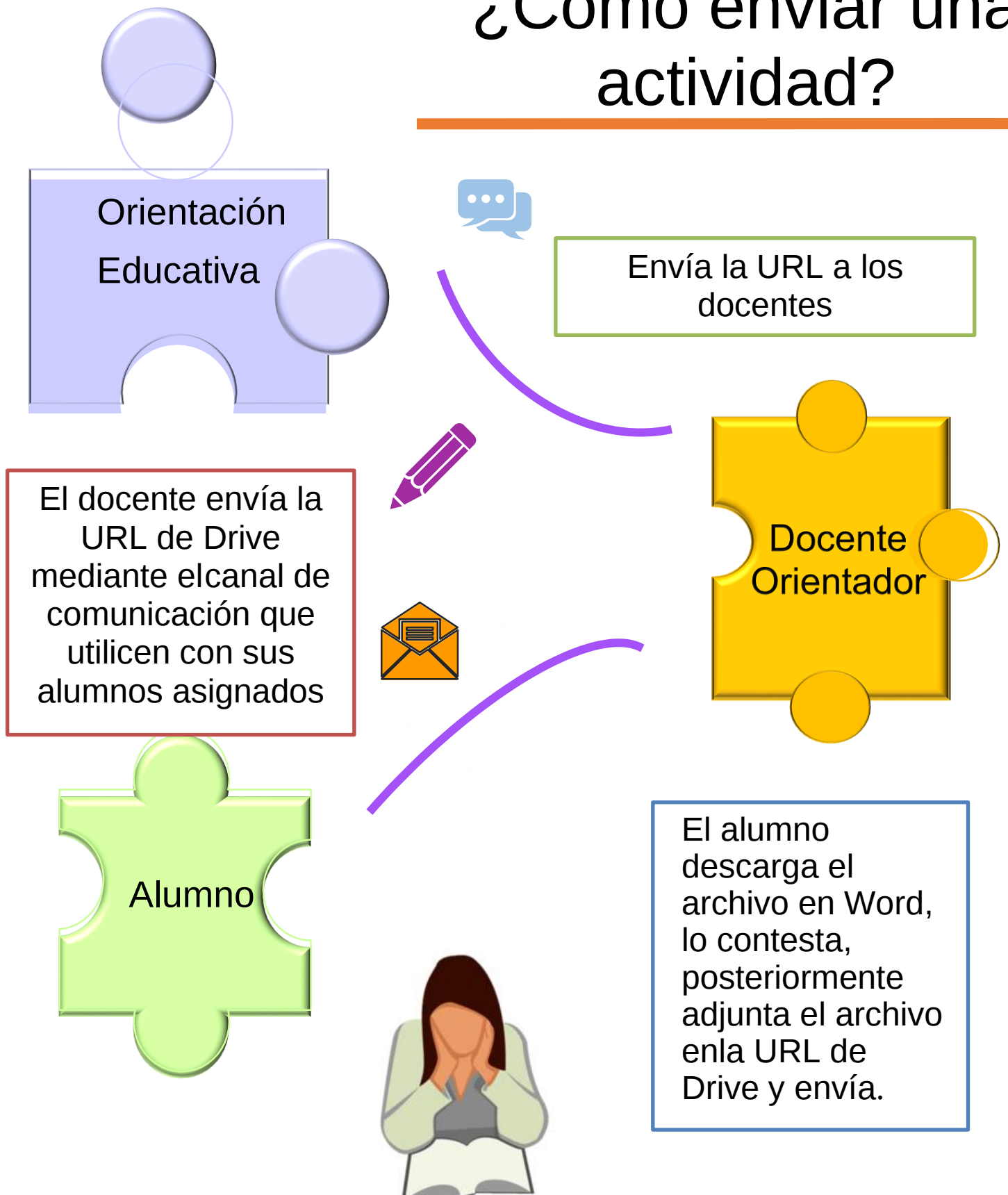
Desarrollar o  
Consolidar sus  
HSE



# Habilidad Socioemocional: Actividades



# ¿Cómo enviar una actividad?



**NOTA:** El área de orientación educativa les enviará la URL de Drive de la participación de alumnos por cada actividad a los docentes, para su revisión y acercamiento con los alumnos faltantes.



## Autoconocimiento

Capacidad de conocerse y valorarse a sí mismo, tomar conciencia de las motivaciones, necesidades, valores, pensamientos y emociones que definen la identidad propia, y sus efectos en el comportamiento de los demás y el entorno.

**ACTIVIDAD**

-  Respirando las emociones
-  Habilidades ¿Socioemocionales?
-  Conociendo las emociones
-  Botones del día
-  Hacer visibles a los invisibles
-  Mi mano como firma de identidad
-  Yo soy resiliente
-  Yo soy, yo puedo, yo tengo



**¿Quieres saber más?**

[Clic  
Aquí](#)



## Autoregulación

Capacidad de manejo de los pensamientos, los sentimientos y las conductas propias en distintas situaciones. Exige modular impulsos, tolerar la frustración, aplazar recompensas, afrontar conflictos de manera pacífica, así como regular la intensidad, duración y frecuencia de diversos estados emocionales a favor del aprendizaje y la convivencia.

### ACTIVIDAD

-  Entender las emociones
-  Las emociones y la atención
-  Los problemas de reprimir lo que sientes
-  Desventajas de dejarse llevar por las  
emociones
-  Mi diario emocional
-  Convivir y sentir
-  El botón del enojo
- Lugares que disparan mis emociones

**¿Quieres saber más?**

[Clic  
Aquí](#)



## Conciencia Social

Capacidad para comprender y tomar en consideración la perspectiva de personas con antecedentes y culturas distintas a la propia; comprender normas sociales y éticas para establecer y mantener relaciones interpersonales constructivas y actuar a favor de la sociedad.

### ACTIVIDAD



Los demás



Somos comunidad



Herencias de familia



Mis compañeros de viaje



¿Qué es la empatía?



Abrir la mente para conectar con los demás



Entender a los demás



Ayudar a los demás



¿Quieres saber más?

[Clic  
Aquí](#)



## Colaboración

Capacidad para trabajar con personas y grupos hacia el logro de metas compartidas. Implica la escucha activa, comunicación asertiva, responsabilidad, cooperación, inclusión, respeto a la diversidad, resolución pacífica y constructiva de conflictos, así como la búsqueda y ofrecimiento de ayuda cuando se requiera.



### ACTIVIDAD

-  Colaborar en la escuela
-  Ponerse la camiseta
-  Tratarnos bien también es colaborar
-  Carrera con obstáculos
-  Conviviendo para aprender
-  Hablando nos entendemos
-  Negociar es un arte
-  Enfrentemos retos juntos

**¿Quieres saber más?**

[Clic  
Aquí](#)

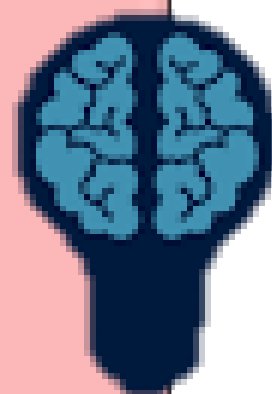
## Toma Responsable de Decisiones



Capacidad para realizar elecciones de manera autónoma, consciente y responsable, con referencia a metas inscritas en un proyecto de vida, considerando alternativas y consecuencias, y orientándose al bienestar propio y de los demás.

### ACTIVIDAD

-  Es tiempo de decidir
-  Decidiendo por mí bien
-  ¿Dónde estoy y hacia dónde voy?
-  Mi vocación
-  Yo decido mi futuro
-  La realidad de mis metas
-  La influencia en mis decisiones
-  Mis amigos y su influencia en mis decisiones



## ¿Quieres saber más?

[Clic  
Aquí](#)



## Perseverancia

Capacidad para mantener la motivación, el interés y el esfuerzo de manera sostenida para alcanzar metas de largo plazo, afrontando el fracaso y las dificultades que se presenten.

### ACTIVIDAD



Más vale paso que dure y no trote que canse



Valoro mi esfuerzo



Pensando en mi futuro



Amigos de mi futuro



Puedo alcanzar mis metas



Las metas también cambian



Sé que puedo



No dejo para mañana...



## ¿Quieres saber más?

[Clic  
Aquí](#)

# Referencias

UAEH (2020). Programa Institucional de Orientación Educativa.  
Dirección de Tutorías

UAEH (2020). PLAN DE TRABAJO GENERAL DE ORIENTADORES.  
Programa Académico de Bachillerato General Academia  
Orientadores. Dirección de Tutorías

Pnud (2018). Documento técnico, Las habilidades  
socioemocionales en el Programa Construye T., en proceso de  
publicación.

# Directorio

## UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

ADOLFO PONTIGO LOYOLA

Rector

DR. OCTAVIO CASTILLO ACOSTA

Secretario General

DR. ORLANDO ÁVILA POZOS

Coordinador de la División Académica

DRA. NATALIA INÉS SANTILLÁN DE LA ROSA

Directora de Educación Media Superior

LTS. DINORAH OLVERA MENESES

Dirección de Tutorías

**ELABORADO POR:**

Mtro. Miguel Jacinto Hernández

**Responsable del Programa Institucional de Orientación  
Educativa (PIOE)**

Lic. Yoselin Hurtado

Franco

Psic. Thalía Gutiérrez

Huerta

Alumna. Tania Pamela Hernández Bautista

