



# MI MANO COMO FIRMA E IDENTIDAD.



## Para reflexionar:

- ▶ ¿Cómo reaccionas cuando estás en un nuevo entorno escolar?
- ▶ ¿Con qué facilidad te adaptas a los nuevos ambientes?



## Objetivo de la actividad:

- ▶ Promover la identidad
- ▶ Fortalecer la apreciación de valores personales
- ▶ Propiciar la expresión de necesidades





## Actividad 1.

Escribe dentro de la silueta no. 1 lo que necesitas de los demás para sentirte cómodo y seguro en el grupo.

Silueta No. 1





## Actividad 2.

En la silueta no. 2 dibuja o escribe lo que estás dispuesto a dar a tu grupo para que las compañeras y compañeros también se sientan cómodos y seguros. (Por ejemplo: “ofrezco no burlarme de lo que me cuenten mis compañeros”, “apoyar en lo que ella o él necesita si se siente triste”, etcétera.)

Silueta No. 2



- ▶ Muchas veces se compartirán cosas del corazón y sentimientos de los que puede ser difícil, doloroso o vergonzoso hablar, y que seguramente ésta será una emoción que les ocurre a todas y todos, porque es normal sentirse así.
- ▶ No olvides que, ante situaciones adversas, siempre contarás o encontraras a alguien que está dispuesto a orientarte y/o apoyarte, ya sea en tu entorno familiar, social o escolar, por ello no dudes en buscar ayuda.





Escribe tu experiencia a lo largo de esta actividad. Solo tendrás tres minutos para escribir.



A circular wreath composed of various botanical and insect motifs. The wreath includes branches with small red buds, larger green and blue leaves, ladybugs with red and black spots, and butterflies. The central text is written in a dark blue, elegant serif font.

¡Gracias!