INUNDACIONES

Las inundaciones por lo regular son resultado de las altas precipitaciones que acompañan a fenómenos como huracanes o ciclones, y afectan principalmente a la población que habita en zonas bajas, en las orillas de los ríos, presas, lagunas o costas. En época de lluvias, manténgase al pendiente de los avisos de alarma y emergencias de las autoridades de protección civil.

Ciudad del Conocimiento
Carr. Pachuca-Tulancingo, Km 4.5
Col. Carboneras, Mineral de la Reforma
Hidalgo, México; C.P. 42184
Tel: 01 (771) 71 720 00 Ext. 2526
proteccioncivil@uaeh.edu.mx

www.uaeh.edu.mx

QUE HACER EN CASO DE INUNDACIONES:

ANTES "PREPARATE":

- Mueva al segundo piso o a un lugar alto los elementos de más valor, libros, equipo de cómputo etc.
- Esté preparado para evacuar el inmueble.
- Identifique una ruta de evacuación, y otras vías alternativas.
- Investigue si su hogar está en una zona de riesgo
- Indagué si el área donde se encuentra podría sufrir de posibles inundaciones o si se ha inundado con anterioridad.
- Tenga a mano un botiquín de para emergencias.
- Establezca un punto de reunión, aplica para la familia como con la gente que labora.
- Todos deben saber cómo actuar, cómo cortar el suministro de gas, luz y agua.
- Ubique los elementos tóxicos (venenos) en gabinetes cerrados y fuera del alcance del agua.
- Se recomienda guardar algo de comida no perecedera mejor opción latas, agua y ropa (se sella la bolsa para evitar que se humedezca).
- Coloque documentos importantes en una bolsa de plástico para que no se destruyan con el agua.
- Tenga en un lugar accesible y que sea identificado por las demás personas:
  - ✓ Una lámpara o linterna y asegúrese que tenga pilas.
  - ✓ Radio con baterías.
- Manténgase informado, escuche las noticias con atención.
- Llene recipientes con agua limpia, por si acaso el agua de la llave llega a contaminarse.

DURANTE "ACTUE":

Conservar la calma. Pensar con claridad es lo más importante en esos momentos. "No se deje dominar por el pánico".
"Su vida es primero"
"NO CORRA, NO GRITE, NO EMPUJE"

Si está dentro de su casa, área de trabajo, escuela instituto, etc.:

- ✓ Escuche la radio o televisión para estar informado de la emergencia

- ✓ Haga caso de las posibles instrucciones de la autoridad a cargo o personal capacitado.
- ✓ Cierre las instalaciones de luz, agua y gas.
- ✓ Evacue el inmueble si la situación así lo amerita o las autoridades así lo indican.

Si está en el exterior:

- ✓ Suba a un lugar alto y permanezca allí.
- ✓ Evite caminar por aguas en movimiento.
- ✓ Si está en la calle, tenga precaución al caminar sobre agua, ya que las tapas de las alcantarillas de agua suelen salirse debido a la presión, y usted puede caer en dicho hueco.

Si está en un auto:

- ✓ Y llega a un área inundada, dé la vuelta y tome otra dirección.
- ✓ Si el auto se detiene o se atasca, abandónelo de inmediato y suba a un lugar alto.

- Evacuar los inmuebles si la situación así lo amerita o las autoridades lo indican, hágalo lo antes posible.
- Debe estar atento a las indicaciones que se dan por radio y/o televisión.
- Prepárese con su familia por si es necesario que se vayan a un albergue.
- No se acerque a cables ni postes de luz.
- Si necesita cambiarse a lugar seguro, solo lleve lo necesario.
- No camine cerca de donde está el agua, pues el nivel puede subir rápidamente.
- No intente cruzar cauces de ríos, pues el agua lleva muchas cosas como troncos u objetos que pueden golpearlo fuertemente.

DESPUÉS “REVISA”:

- Si tuvo que evacuar algún inmueble, no regrese hasta que las autoridades indiquen que lo pueden hacer.
- El inmueble debe ser revisado, ya que es probable que se derrumbe, no entre hasta que estén seguros de que la pueden usar.
- No se acerque a construcciones que es posible que se derrumben.
- No toque ni pise cables eléctricos caídos.
- No tome alimentos ni comida que haya sido mojada por el agua de la inundación.
- No se acerque a la zona inundada ya que su presencia puede entorpecer el trabajo de las personas que auxilian a otros afectados.
- Los heridos no se deben mover, es mejor avisar a las personas especializadas para este tipo de ayuda.
- Escuche la radio o vea la televisión para obtener información sobre la emergencia, y posibles instrucciones de la autoridad a cargo.

Ciudad del Conocimiento
Carr. Pachuca-Tulancingo, Km 4.5
Col. Carboneras, Mineral de la Reforma
Hidalgo, México; C.P. 42184
Tel: 01 (771) 71 720 00 Ext. 2526
proteccioncivil@uaeh.edu.mx

- Vuelva a su hogar o área en la que se encontraba, sólo cuando sea seguro o las autoridades así lo indiquen.
- No entre a los edificios si todavía hay agua alrededor.

“Fortaleciendo la cultura de la prevención”