



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo



Instituto de Ciencias de la Salud

Dra. Jeannett A. Izquierdo Vega

Alumnos: Catalá-Lugo ON, Díaz-Balderas BL, García-Soberanes A, González-Barrón V, Hernández-Lazcano CS, Macías-Rangel NI, Mateo-González JC, Naranjo-Hernández OF, Tapia-Acosta E, Valera-Resendiz R, Vela-Rojas JA. Zambrano-Rodríguez N.

Este trabajo fue realizado por los alumnos de la licenciatura de Farmacia en la asignatura de Taller de Investigación II bajo la dirección de la Dra. Jeannett A. Izquierdo Vega. La presentación del presente poster se llevó a cabo en la “V Jornadas Farmacéuticas” organizado por el Área Académica de Farmacia el 22 de Octubre del 2010 en el auditorio Nicolás Licona Ruiz del Instituto de Ciencias de la Salud de la UAEH.

Automedicación

Self-medication



Área del Conocimiento: 3 Medicina y Ciencias de la Salud

Abstract

Self-medication is a common practice in all the world, being economic, social and cultural factors the causes principals. Several cross sectional studies indicate that women self-medicate more than men (42% vs 58%), drug groups consumed more frequently are analgesics (45.17%), antibiotics (22%), antidepressants (8.87%) and vitamins (5%).

Key words: Self-medication



Resumen

La automedicación es una práctica muy común en todo el mundo, siendo los factores económicos, sociales y culturales las principales causas que favorecen su presencia habitualmente. Diversos estudios descriptivos de corte transversal indican que las mujeres se automedican más que los hombres (42% vs 58%); asimismo los grupos farmacológicos que se consumen con mayor frecuencia son los analgésicos (45.17%), antibióticos (22%), antigripales (15%), antidepresivos (8.87%) y vitaminas (5%) .

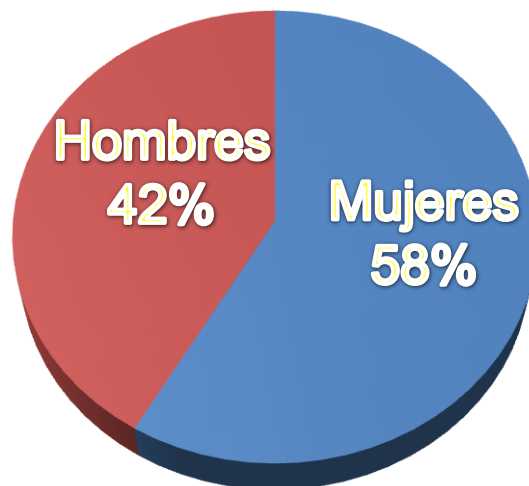
Palabras Clave: Automedicación.



La **automedicación** es la forma indiscriminada y voluntaria mediante la cual las personas consumen medicamentos, hierbas y/o remedios caseros sin previa prescripción médica ya sea antes o durante el tratamiento ¹⁻².



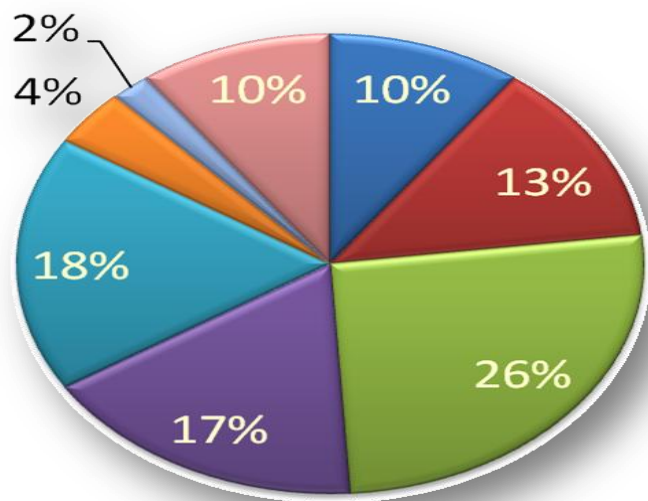
¿QUIÉN SE AUTOMEDICA MÁS FRECUENTEMENTE?



Diversos estudios descriptivos de corte transversal muestran que las mujeres se automedican más que los hombres ¹⁻⁵.



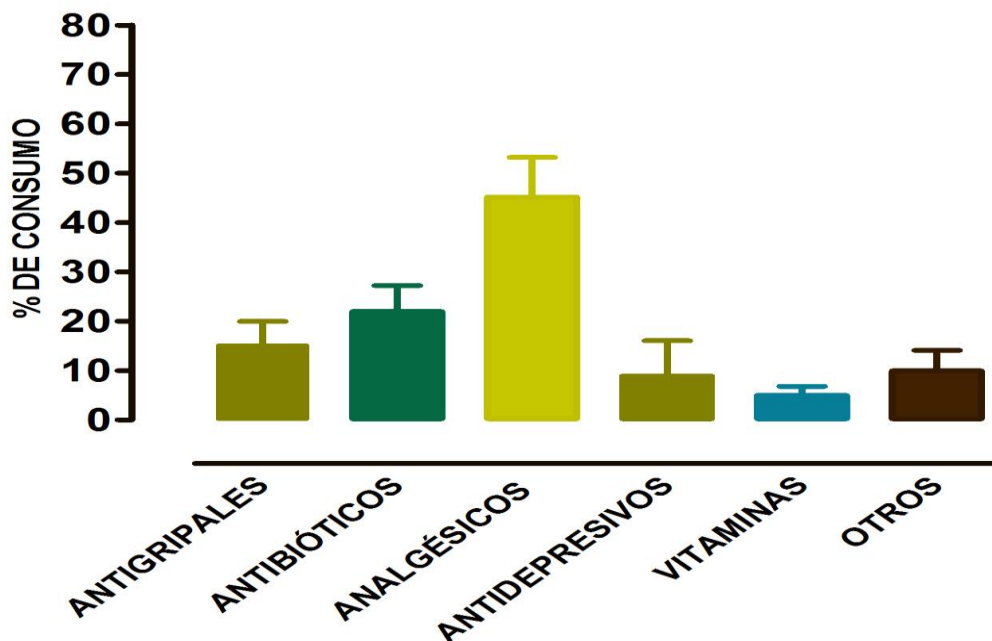
¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA AUTOMEDICACIÓN?



- **Dificultad económica**
- **Espera prolongada para consulta médica**
- **Sintomatología no grave**
- **Conocimiento en el área**
- **Consumo de productos naturales**
- **Atención médica deficiente**
- **Pudor a la consulta**
- **Ignorancia¹¹.**



¿QUÉ FÁRMACOS SE CONSUMEN CON MAYOR FRECUENCIA EN LA AUTOMEDICACIÓN?



Estudios de corte transversal han mostrado que se consumen con mayor frecuencia los analgésicos >antibióticos >antigripales >antidepresivos >vitaminas ^{1-2, 6-11}.



¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN?

La automedicación puede provocar daños leves hasta graves al organismo. Entre los problemas de salud más frecuentes podemos encontrar ^{1,6}.

1. Enmascaramiento de la enfermedad
2. Agravamiento de la enfermedad
3. Efectos adversos (alergias, náuseas, vómitos, cefaleas, mareos, diarrea, gastritis)
4. Disminución de la efectividad
5. Resistencia de bacterias patógenas a los antibióticos
6. Fomento de la farmacodependencia
7. Intoxicación
8. Muerte



RESTRICCIÓN EN LA VENTA DE MEDICAMENTOS EN MÉXICO

A consecuencia de una creciente resistencia de bacterias patógenas causantes de infecciones comunitarias e intra-hospitalarias, **se modificaron recientemente los art. 226 y 227 de la Ley General de Salud** en donde se establece que la venta y dispensación de ANTIBIÓTICOS deberá llevarse a cabo exclusivamente con la exhibición de la receta médica.



CARACTERÍSTICAS DE LA RECETA PARA LA VENTA DE ANTIBIÓTICOS EN MÉXICO

La receta debe indicar :

La denominación distintiva y genérica del antibiótico en caso de ser necesario.

La presentación del antibiótico y la cantidad requerida

El nombre del médico que prescribe la receta, el número de cédula profesional y el domicilio.

Asimismo, se conoce que la venta y dispensación de **ESTUPEFACIENTES** y **PSICOTRÓPICOS** requieren para su adquisición receta médica que contenga impresos nombre, dirección, número telefónico, número de cédula profesional del médico que la expida, con fecha y firma del mismo. La receta deberá retenerse en la farmacia que se surta, además de sellarla y registrarla en los libros de control.



CONSEJOS PARA NO AUTOMEDICARSE

NO TE AUTOMEDIQUES, TU SALUD NO ES UN JUEGO

1. En caso de presentar algún signo o síntoma de enfermedad acude al médico, recuerda que él tiene la capacidad de diagnosticar y preescribir los medicamentos en forma adecuado (dosis, tiempo, tipo^{3,10}).

 1. En caso de necesitar información, el Farmacéutico es el especialista responsable de proveer orientación al equipo de salud y a la población en general en cuanto a la utilización de los medicamentos exentos de prescripción.
-



REFERENCIAS

1. López-J y cols. Estudio sobre la automedicación en una localidad de Bogotá. Rev Sal Publ. 2009;11:432-442.
2. Peñuela y cols. Factores socioeconómicos y culturales asociados a la autoformulación en expendidos de medicamentos en la ciudad de Barranquilla. Salud Uni .2002;16:30-38.
3. Ortíz-Aparicio FM y cols. Estudio sobre automedicación en población de 18 años del distrito de Sarcobamba de la ciudad de Cochabamba. Rev Cienc Med. 2008;10:5-9.
4. Badilla B. Beatriz y cols. La automedicación con antibióticos en las farmacias de comunidad. RCCM.1990; 11:19-25.
5. Gómez O y cols. Estudio de automedicación en una farmacia comunitaria de Toluca. Rev Mex Cienc. 2009;14:5-11.
6. Aráoz-Olivo N y cols. Auto-medicación en estudiantes del internado rotatorio. Rev Posgr Fac Med UNNE. 2009;197:1-8.
7. Vacas-Rodilla E y cols. Automedicación y ancianos. La realidad de un botiquín casero. Rev Publ Soc Esp Fam y Com. 2009;41:269-274.
8. Castellanos Loria J y cols. Características de la automedicación a pacientes ingresados a un servicio de urgencias. Hosp Reg IMSS 25. 2005:5-11.
9. García-Milián A y cols. Consumo de medicamentos referidos por la población adulta de Cuba año 2007. Rev Cub Med Gen Int. 2009;25:5-16.
10. Grela y cols. Automedicación: Experiencia en estudiantes de 5 año de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Norte. Rev Posgr Fac Med UNNE. 2006;155:6-10.
11. Georget-Horruart Experiencia de 5° año de la facultad de medicina de la Universidad Nacional del Norte. Rev. De Catedra de Medicina. 2000