

**UAEH**®

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo



**Área Académica:** Orientación

**Tema:** 2.1. Herramientas para la prevención.

**Profesor:** L.D. Diana Andrea Canales Hernández

**Periodo:** Enero – Junio 2020



Concepto de autoestima y la escalera de la autoestima que la conforman.

Concepto de autoestima y la escalera de la autoestima que la conforman.

**Tema:** Autoestima

**Resumen:**

Concepto de autoestima y la escalera de la autoestima que la conforman.

**Palabras clave:**

Autoestima, autoconcepto,  
autoconocimiento, autorespeto y  
autoaceptación.

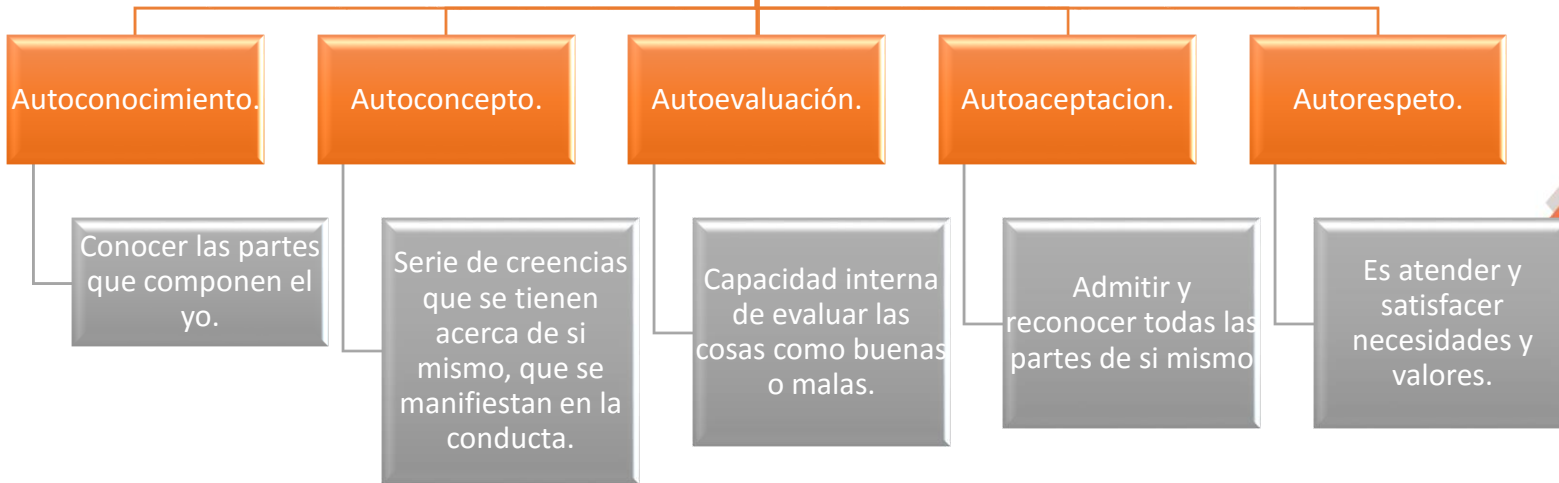


## Introducción:

El autoestima es el reconocimiento que nos hacemos a nosotros mismos. Es el amor y respeto con el que nos tratamos.



Escalera del autoestima.



## **Bibliografía**

- Marcuschamer, S. E. (2005). Orientación educativa. México: McGraw-Hill.
- Pick, d. W., & Vargas-Trujillo, E. (junio de 1997). Yo, adolescente. México, D. F.: Ariel escolar.

