Dirección de Educación Media Superior

Técnicas de estudio

¿QUÉ SON?

Procedimientos aplicados por el estudiante para facilitar su concentración y rendimiento durante el proceso de aprendizaje.

IDENTIFICA TU ESTILO DE APRENDIZAJE

Antes de aplicar las técnicas es importante determinar cuál es tu forma de aprender

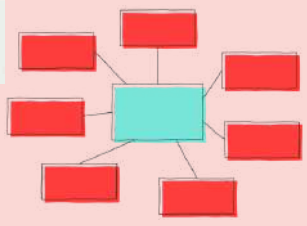
Visual: Se basa en relacionar imágenes con ideas o conceptos.

Auditiva: Suelen retener información a partir de expresiones orales como pláticas y exposiciones.

Kinestésica: Suelen retener información a través del movimiento y el tacto.

TÉCNICAS DE ESTUDIO QUE PUEDES UTILIZAR

Mapas mentales



Mapas conceptuales

Aplicaciones para crear mapas conceptuales:

- iMindMap
- SimpleMind
- Mindmister
- Mindomo

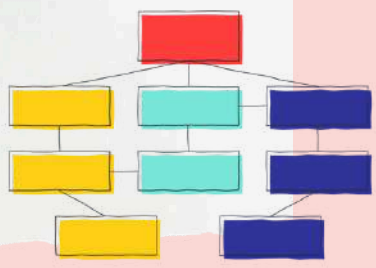
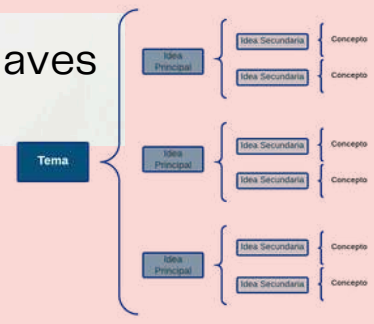


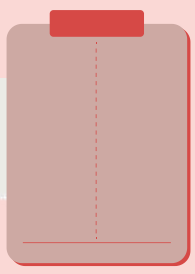
Diagrama de llaves



Realizar ejercicios

Subrayar

Cuadro comparativo



Listas

Resúmenes

Referencias

M. (2022, 4 mayo). Técnicas de estudio: Conoce los mejores 20 métodos de estudio. Unibetas curso examen de admisión online. https://unibetas.com/tecnicas-de-estudio

Universia Holding. (2020). Técnicas y hábitos de estudio. https://www.iescosmelopez.org/orientacion/pdfs/or71.pdf.