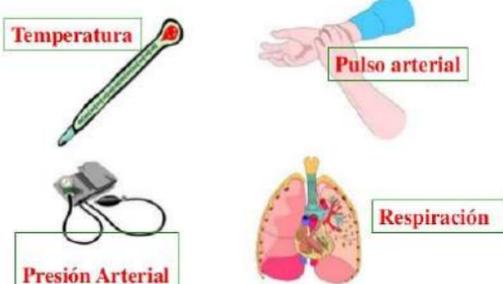


Signos Vitales



Son aquellos signos que denotan el funcionamiento de los sistemas orgánicos más importantes del cuerpo humano para el mantenimiento de la vida

La conforman 4 y son...

1. Temperatura



Es el grado de calor del cuerpo, resultante del metabolismo celular
Se consideran límites normales, entre 36.1 – 37.2 °C.



2. Pulso



Es la vibración producida en las paredes arteriales por el paso de una onda recurrente de la sangre bombeada mediante la contracción ventricular del corazón.

La frecuencia es el número de latidos que ocurren en un minuto

Límites Normales:

Adulto: 60-80 latidos/minuto.

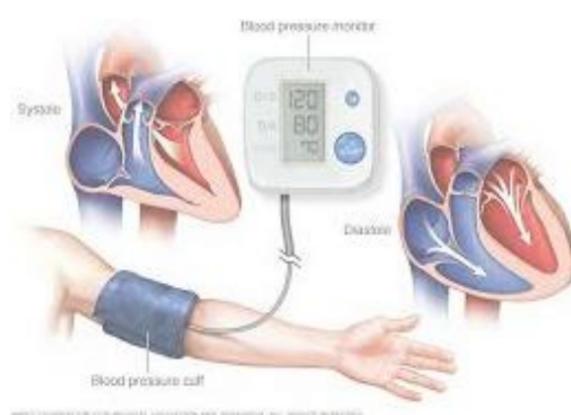
Anciano: 60 latidos/minuto.

Factores que hacen variar el pulso:

Edad, sexo, talla, actividad física o emocional, enfermedades, autosugestión, programas o entrenamientos deportivos.

3. Presión Arterial

Es la Presión o fuerza ejercida por la sangre sobre las paredes de las arterias, creada por el bombeo del corazón.

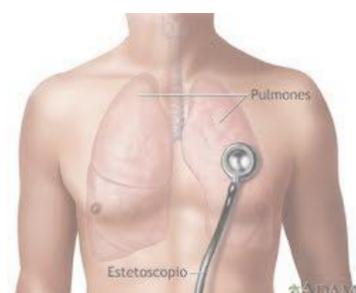


VALORES NORMALES:

Personas con 30 años 120/80 mms. de Hg.

Personas con 40 años o más 140/85 mms. de Hg.

4. Respiración



Es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto, se mide generalmente cuando una persona está en reposo.

Valores Normales:

Adulto, entre 12 y 16 respiraciones por minuto

▶ Los signos vitales se consideran normales cuando son constantes y concordantes en su regularidad