

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN SANTA MARÍA TLAHUITOLTEPEC, UNA EXPERIENCIA DE LA FES ZARAGOZA U.N.A.M.

ANTECEDENTES: Las acciones de investigación e intervención en comunidades con una realidad socioeconómica y cultural diferente a la zona de influencia de la FES Zaragoza, ha sido un modelo de educación en salud y un modelo de formación profesional integral con características únicas, por su apego a principios universitarios.

La intervención en comunidad, que se realiza en Jornadas Médico Odontológicas en zonas de pobreza extrema, como Sta. María Tlahuitoltepec, Mixe, Oaxaca; permite a los alumnos en formación, abordar el proceso salud-enfermedad tomando en cuenta que éste se encuentra determinado por una compleja trama de procesos políticos, productivos, demográficos, socioculturales y ambientales que se relacionan entre sí y que se trata de un transcurso dinámico en el que interactúan diferentes factores de riesgo, los cuales pueden ser modificados en cualquier momento del proceso.

OBJETIVOS. Identificar los factores de riesgo que predisponen y determinan los problemas de salud y establecer acciones de promoción y educación para la salud, de acuerdo a las necesidades de la comunidad.

METODOLOGÍA. A través de la investigación acción desarrollar actividades de promoción de la salud, acordes a las necesidades sentidas.

RESULTADOS. Actividades realizadas: Técnica de cepillado a nivel individual y colectivo; pláticas sobre factores de riesgo modificables para enfermedades bucales, parasitosis, HTA, diabetes mellitus. Se presentaron dos teatros guiñol, una obra de teatro, cinco mantas, juegos interactivos. Capacitación a 10 mujeres como promotoras de salud.

CONCLUSIÓN. Las actividades de Promoción de la Salud desarrolladas en esta comunidad, favorecen que los estudiantes identifiquen los determinantes sociales del estado de salud y planeen, organicen y lleven a cabo las acciones con base en el contexto socioeconómico y cultural lo que facilita la apropiación del conocimiento.

Título: PROMOCIÓN DE LA SALUD EN SANTA MARÍA TLAHUITOLTEPEC,
UNA EXPERIENCIA DE LA FES ZARAGOZA U.N.A.M.

Autores.: C.D.Cecilia Mecalco Herrera

M.C. Laura Mecalco Herrera

Lugar de trabajo: Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. UNAM

Correo electrónico: mecalcocecilia@yahoo.com.mx